



**TALLERES MAYORES 2023/2024**

PRE INSCRIPCIONES: DEL 5 AL 17 DE SEPTIEMBRE

SORTEO DE PLAZAS: 20 DE SEPTIEMBRE

LISTAS DEFINITIVAS: 26 DE SEPTIEMBRE

<b>TALLERES CENTRO FELIPE II 2023/2024</b>			
Chapas	M 10:00 a 11:00 h	Tu mente en forma 0	X 10:30 a 11:45h
Baile sevillanas Básico M 17:00 a 18:00 h		Tu mente en forma I	X 12:00 a 13:15h
Baile sevillanas Intermedio J 17:30 a 18:30 h		Tu mente en forma II	L 12:00 a 13:15h
Baile sevillanas Avanzado J 18:30 a 19:30 h		Pintura (mañana)	M y J 11:00 a 13:00h
Baile en línea (II)	J 12:00 a 13:00 h	Pintura (tarde)	M y J 18:00 a 20:00 h
Baile en línea (I)	J 13:00 a 14:00 h	Cerámica	L y X 17:00 a 19:00 h
Gimnasia rehabilitación L y X 11:30 a 12:30 h		Relajación	L 12:00 a 13:00 h
Tai chi Básico	M y J 10:00 a 11:00 h	Lecto-escritura	L 10:30 a 12:00 h
Tai chi Avanzado M y J 11:00 a 12:00h		Chulapas, chulapos y chotis	J 11:00 a 11:45 h
Coro Clásico Español L y X 17:30 a 19.30 h		Manualidades	M y J 16:00 a 18:00 h
Tango Inicial	M 11:30 a 12:15 h	Yoga	M 18:30 a 19:30 h
Tango Avanzado	M 12:30 a 13:15 h	Meditación	J 12:00 a 13:00h
Ingles básico	M 10:00 a 11:00 h	Ingles intermedio	M 11:00 a 12:00 h
Ingles avanzado	M 12:00 a 13:00 h		

**TALLERES CENTRO CHE GUEVARA 2023-2024**

Audio libros	X 17:00 a 19:00 h	Manos Creativas I	J 10:00 a 11:45 h
Crucigramas	M 10:30 a 12:30 h	Manos Creativas II	J 11:45 a 13:30 h
Francés 0	X 10:00 a 11:30 h	Relajación	L 18:00 a 19:00 h
Francés I	X 11:30 a 13:00 h	Corte y Confección	L 10:15 a 12:15 h
Lectoescritura I	J y V 17 a 19:00 h	Gimnasia Rehabilitación (mañana) L y X 10:00 a 11:00 h	
Lectoescritura II	X 17:00 a 18:30 h	Gimnasia Rehabilitación (tarde) L y X 17:00 a 18:00 h	
Tu mente en forma I	L 17:00 a 18:15 h	Gimnasia Mantenimiento (mañana) M y J 10:00 a 11:00 h	
Tu mente en forma II	M 17:00 a 18:15 h	Gimnasia Mantenimiento (tarde) M y J 17:00 a 18:00 h	
Pintura	V 11:30 a 13:30 h	Bailes latinos	M 18:00 a 19:00 h
Sevillanas Intermedio	M 12:00 a 13:00 h	Bailes en línea inicial	M 13 a 14 h
Sevillanas Avanzado	M 11:00 a 12:00 h	Desarrollo Personal: (Herramientas para el bienestar)	L 11:00 a 13:00 h
Ingles básico	V 10:00 a 11:00 h	Zumba	V 10:00 a 11:00 h
Ingles intermedio	V 11:00 a 12:00 h	Ingles avanzado	V 12:00 a 13:00 h
Crea y Decora	M 16:30 a 18:30 h		



<b>TALLERES CENTRO EL PARQUE 2023/2024</b>			
Ajedrez	M y J 18:30 a 20:00 h	Bolsos	V 11:30 a 13:30 h
Bailes en línea 0	X 10:00 a 11:00 h	Manualidades	L y X 16:00 a 18:00 h
Bailes de Salón I	M 17:30 a 18:45 h	Tu mente en forma 0	V 10:00 a 11:15h
Bailes de Salón II	M 18:45 a 20:00 h	Tu mente en forma I	V 11:30 a 12:45 h
Bailes de Salón III	J 17:00 a 18:15 h	Tu mente en forma II	L 12:00 a 13:30 h
Bailes de Salón IV	J 18:15 a 19:30 h	Pintura (óleo) Inicio	M 16:30 a 18:30 h
Canto (Juntos para cantar) L de 17:00 a 18:30 h y J 10:00 a 12:00 h		Pintura (óleo) Avanzado	X 10:00 a 13:00 h
Carnaval	L 11:00 a 14:00 h	Gimnasia de Mantenimiento	M y J 13:30 a 14:30 h
Cerámica	M y J 10:00 a 12:00 h	Relajación	L 10:30 a 11:30 h
Corte y Confección	X 12:00 a 13:45 h	Rondalla (dos niveles)	L y X 16:00 a 18:00 h
Gimnasia Suave	X y V 11:45 a 12:45 h	Animación teatral	L y X 18:00 a 20:00 h
I. Generacional	X y V 10:00 a 11:00 h	Yoga I	M y J 10:10 a 11:10 h
Historia de las mujeres I M 10:30 a 12:00 h		Yoga II	M y J 11:15 a 12:15 h
Historia de las mujeres II J 17:30 a 19:00h		Yoga III	M y J 12:20 a 13:20h
Iniciación a la lectura	J 12:15 a 13:30 h	Hatha Yoga	L y X 12:45 a 14:15 h
Lectura y Escritura I	M 11:00 a 12:30 h	Marquetería (L a J, sólo un día)	10:00 a 13:00 h
Lectura y Escritura II	J 12:15 a 13:30 h	Pintura acuarela	J 12:15 a 14 h
Filosofía y Literatura	X 11:00 a 13:00 h	Dibujo	M 12:15 a 14:00 h
Sevillanas Inicial	M 16:00 a 17:30 h	Sevillanas avanzado	X 16:00 a 17:30 h
Arte de reciclar y restaurar M 18:00 a 20:00h			

### TALLERES INFORMÁTICA (HIPATIA) 2023/2024

Iniciación a la informática	L 18:00h a 20:00h (CUATRIMESTRAL)
Intermedio informática	M18:00 h a 20:00h (CUATRIMESTRAL)

### GIMNASIAS AIRE LIBRE

GIM FIT (P. BELLAVISTA) L 10:30 a 11:30 h	RELAX FIT (P. SAN ISIDRO ) X 11:30 a 12:30 h
MUSIC FIT (P.BELLAVISTA) L 11:30 a 12:30 h	MUSIC FIT (P.LINEAL) J 10:30 a 11:30 h
WALKING FIT (P.LINEAL) M 10:30 a 11:30 h	GIM FIT (P.LINEAL) J 11:30 a 12:30 h.
WALKING FIT (P.LINEAL) M 11:30 a 12:30 h	WALKING FIT (P.BELLAVISTA) V 10:30 a 11:30 h
GIM FIT (P.SAN ISIDRO) X 10:30 a 11:30 h	MUSIC FIT (P.BELLAVISTA) V 11:30 a 12:30 h

**AYUDA A PRE INSCRIPCIONES: de forma presencial, en los tres centros:**

**De 10h a 14h de Lunes a Viernes, del 5 al 17 de septiembre**

#### TELÉFONOS DE ATENCIÓN

**CMM EL PARQUE: 91 666 99 44**

**CMM FELIPE II: 91 281 73 81**

**CM CHE GUEVARA: 91 670 20 22**