



**Programa de
Apoyo Municipal
a Centros Educativos
2023-2024**



CONCEJALÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN ANIMAL

CONTACTO DEL PERSONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Responsable(s): Jose Luis Sánchez/Sonia García

Mail: sanidad@rivasciudad.es/sgarcias@rivasciudad.es **Dirección:** Plaza 19 de Abril, s/n

Teléfono: 912817399 **Extensión:** ----

Horario y/o plazos de información: 10:00 -14:00. Octubre

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

¿Es una actividad nueva este curso? Si

FOMENTO HÁBITOS SALUDABLES

ALUMNADO AL QUE VA DIRIGIDO

5 años
3º y 6º Primaria

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los talleres de higiene postural intentan evitar los vicios posturales adquiridos por el uso; y pretenden corregir aquellas posiciones que pareciendo más cómodas, van modificando o viciando la biomecánica postural correcta. Cuando los malos hábitos están en su inicio, se pueden corregir fácilmente con simples consejos posturales, y evitamos así que evolucione a un trastorno estático de la alineación corporal, y secundariamente, a una patología que precise tratamiento.

OBJETIVOS generales y específicos

1. Mejorar el nivel de salud de la población escolar en sus respectivas etapas, mediante la realización de actividades de promoción y prevención, que favorezcan la adquisición de conocimientos y hábitos saludables.
2. Reducir la incidencia de los problemas derivados de una mala higiene postural adquirida en la infancia.
3. Conocer la higiene postural.
4. Comprender la importancia de corregir los vicios posturales.
5. Adquirir un concepto general de los movimientos correctos.
6. Estimular y fomentar la importancia de la adquisición de posturas correctas.
7. Garantizar que la población escolar de Rivas Vaciamadrid reciba una formación suficiente en los temas de salud.



--

TEMPORALIZACIÓN (Nº de sesiones y duración de las mismas)	
Nº de sesiones: Una por curso.	Duración de cada sesión: Vease en contenido de cada sesión.
Fechas de realización: Curso escolar 2023/24	
¿Son fechas cerradas? NO Si la respuesta es afirmativa, indica en qué mes:	
¿Son fechas abiertas a consensuar con el centro? SI	
Observaciones: Se consensuarán las fechas entre la persona responsable del centro educativo y la persona responsable de la formación.	

CONTENIDO DE CADA SESIÓN
<p>Espacio dónde se imparte la actividad: Aula</p> <p>¿Quién imparte la actividad? Perfil profesional: Personal técnico graduado en Fisioterapia.</p> <p>Metodología y desarrollo: Dinámica y participativa.</p> <p>Este programa consta de un taller para cada curso:</p> <ul style="list-style-type: none">● “Mi mejor amiga es una estatua” 5 años: Se enseña al alumnado la importancia de fomentar los juegos saludables para así consolidar una conciencia de autocuidado de su cuerpo a la hora de realizar las diferentes actividades de su vida diaria. Se realiza esta actividad apoyada por material audiovisual interactivo que se proyectará en las pantallas digitales del centro. El taller tiene una duración aproximada entre y 45 minutos.● “Aventuras y desventuras de Zgmrtsglub en la Tierra” 3º primaria: Se mantiene el objetivo de enseñar hábitos saludables en la vida diaria de la infancia (aula, transporte, estudios, casa, ocio...), introduciendo aspectos como capacidades y demandas (la necesidad de reforzar sus cuerpos para poder afrontar sin problemas los esfuerzos que tendrán que asumir a esa edad). Se desarrolla un taller participativo utilizando un cómic con ejemplos prácticos que se proyectan en el aula. Al finalizar la sesión se le entrega el cómic al alumnado participante, para que puedan trabajar en casa con sus familias los conceptos adquiridos en el aula, integrando a padres y madres en este aprendizaje. También se entrega un vídeo orientado al profesorado. El taller tiene una duración aproximada de 45-60 minutos.● “FisioMisterios” 6º primaria: Los objetivos son profundizar en las consecuencias, a corto y largo plazo, de no aplicar estos hábitos saludables y repasar consejos prácticos. El taller, de una hora de duración aproximada, se plantea a través de un juego de descubrimiento y aprendizaje del tipo “<i>scape room</i>”. El alumnado tiene que superar diferentes pruebas y retos, trabajando en grupos para resolver cinco “FisioMisterios” (lesiones, descanso, hábitos saludables, etc.). Al final tendrán que realizar una exposición en público para presentar sus conclusiones. <p>Se puede solicitar el programa completo para realizar todas las actividades o únicamente solicitar aquella actividad que interese.</p> <p>Recursos propios: Material educativo.</p>

Recursos necesarios del centro: Ordenador y proyector

¿Es una actividad con coste? NO

Otras observaciones:

- **Se deberá especificar en la solicitud :**
 - **El horario del centro, incluido el horario de las sesiones de clase, los recreos y comedor.**
 - **El número de alumnos y alumnas por aula.**
 - **Una propuesta de fechas.**
- Los Equipos Directivos deberán:
 - Coordinar, junto con la Concejalía de Salud Pública y Protección Animal, la organización de tiempos y espacios para el desarrollo de las actividades.
 - Facilitar y alentar la participación activa del profesorado.
 - Designar a una persona del equipo como responsable y persona de contacto.
- El profesorado deberá:
 - Colaborar en la actividad solicitada interviniendo en su evaluación.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

1. Hábitos Saludables pertenece a una campaña de prevención en escolares del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.
2. Los recursos son limitados por lo que las solicitudes serán valoradas por el PAMCE.
3. Para optimizar el recurso, será necesario que se solicite la actividad al menos para cuatro grupos.
4. Se puede solicitar el programa completo para realizar todas las actividades o únicamente solicitar aquella actividad que interese.

VINCULACIÓN CON ODS

