



FICHA TÉCNICA DE LA

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE

MULTIDEPORTE

La escuela de Multideporte está programada bajo los parámetros de la siguiente Ficha Técnica:

1. FUNDAMENTOS:

- Desarrollo psicomotriz adecuado y equilibrado.
- Desarrollo multidisciplinar deportivo.

2. OBJETIVOS:

- Ayudar al desarrollo psicomotriz y de las habilidades físicas básicas.
- Favorecer la adquisición de destrezas sociales, tales como, participación, cooperación, etc.
- Adoptar hábitos de higiene, posturales y físicos a través de la práctica deportiva y lograr que sea transferida a su vida cotidiana.
- Fomentar una educación en valores deportivos tales como el respeto por sus iguales, el respeto a las normas, la cooperación, el esfuerzo, la superación, etc.
- Potenciar la educación emocional a través de la autoconfianza y autoestima, detectando las emociones ocasionadas por el proceso de aprendizaje psicomotriz.
- Vivenciar y conocer la mayor variedad de experiencias deportivas de iniciación deportiva.

3. CONTENIDOS: Distribuimos la ejecución de los contenidos en % anuales.

8-12 AÑOS:

- 33% de deportes de equipo: Baloncesto, Fútbol sala, voleibol, hockey.
- 33% de deportes individuales: Atletismo, patinaje.
- 33% deportes de Raqueta: Tenis, bádminton, pickleball, padel.

4. PROGRAMACIÓN:

- Los contenidos se distribuyen en UNIDADES DIDACTICAS con una duración de 12 semanas, 24 sesiones.
- En cada unidad didáctica se desarrollara el aprendizaje de un deporte. La sesiones se dividirán en 3-4 temas: Familiarización, habilidades técnicas, reglas y normas y habilidades tácticas
- En cada una de las 3 unidades didácticas, se solicita la colaboración de las entidades locales (CLUBES) que practican esa disciplina en las instalaciones deportivas.

La colaboración consiste en:

El personal técnico deportivo especialista de la disciplina se desplace a impartir con apoyo de nuestro personal técnico deportivo 1-2 Máster Class con juegos y actividades técnicas y tácticas específicas el deporte.

- Realizaremos 3 jornadas de puertas abiertas para participación de las familias:
19 y 20 de diciembre. 27 y 28 de Marzo. 30 y 31 de Mayo.



5. **METODOLOGIA:** La metodología es lúdica con una enseñanza basada en la participación directa y la cooperación, por lo que técnicas como el descubrimiento guiado, asignación de tareas y enseñanza recíproca deberán ser los estilos principales.
 - Existirá la figura del CAPITAN-A. En cada sesión, por orden de lista, una persona participante será la encargada de ayudar y participar en el funcionamiento de la sesión.

6. **EDADES:** La Nueva Escuela Municipal de Multideporte va dirigida a personas menores de edades de 8 a 12 años de edad.

7. **GRUPOS, HORARIOS E INSTALACIONES:** La distribución de grupos,, horarios e instalaciones será la siguiente. (Ver tabla grupos)

8. **RATIOS DE LOS GRUPOS:** Las plazas máximas serán de **14 participantes por grupo.**

9. **PERIÓDO:** La temporada comienza el **1 de Octubre y finalizará el 31 de Mayo.**

10. **EVALUACIÓN:** Realizaremos una evaluación continua mediante la observación directa del estado de evolución y consecución de los objetivos.