

**CONCEJALÍA DE FEMINISMOS Y DIVERSIDAD****CONTACTOS DEL PERSONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD****Responsable(s):** Sonia Rodríguez Pérez**Mail:** [srperez@rivasciudad.es](mailto:srperez@rivasciudad.es)**Dirección:** Plaza Alejandro García Escudero s/n (Parque Asturias)**Teléfono:** 91 666 68 66 / 91 670 00 00 **Ext.:** 4234**Horario y/o plazos de información:** lunes a viernes de 9:00 a 15:00**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**¿Es una actividad nueva este curso?  No**EN TU PIEL****ALUMNADO AL QUE VA DIRIGIDO**Formación Profesional Grado Medio  
Formación Profesional Grado Superior  
Bachillerato  
Profesionales de los centros educativos**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El diagnóstico de un problema de salud mental conlleva un gran sufrimiento, pero no solo por la gravedad de todo lo que está experimentando la persona, sino por la imagen negativa que la sociedad ha construido de la locura. Estas personas son víctimas del rechazo, la marginación y el desprecio social. En muchas ocasiones sufren la estigmatización, discriminación y la falta de respeto por los derechos humanos y la dignidad. XXIII Programa de Apoyo Municipal a Centros Educativos Curso 2021-2022. En las edades a las que van dirigidas este taller, hay un proceso de interiorización de valores, de actitudes y de aprendizaje de hábitos de comportamientos, con lo que puede ser más fácil el poder acercar otra realidad y visión de colectivos más vulnerables y poder trabajar proyectos de sensibilización, haciendo por tanto alusión al nuevo nombre del proyecto "En tu piel", como simbología de la empatía hacia el sufrimiento ajeno, y como reflejo también del propio sufrimiento, porque a todas y todos nos atraviesan las emociones, y especialmente a las personas jóvenes, que por la etapa vital en la que se encuentran, deben enfrentar retos y situaciones muy complicadas.

## OBJETIVOS generales y específicos

### GENERAL:

Sensibilizar y luchar contra el estigma y discriminación social hacia el colectivo de Personas con Diagnóstico en Salud Mental y sufrimiento emocional.

### ESPECÍFICOS:

1. Empatizar con las diferentes realidades de las personas que sufren un problema de salud mental.
2. Adquirir una comprensión de la salud mental desde un punto de vista social.
3. Desmitificar ideas erróneas sobre las personas con diagnóstico en salud mental.
4. Reflexionar sobre la importancia de su papel en la comunidad como agentes de integración.

## TEMPORALIZACIÓN

Nº de sesiones: 2

Duración de cada sesión: 50 minutos

Fechas de realización: de octubre a junio

¿Son fechas cerradas? No

Si la respuesta es afirmativa, indica en qué mes:

¿Son fechas abiertas a consensuar con el centro? Si

Observaciones: Las fechas para desarrollar la actividad será consensuada con el centro educativo

## CONTENIDO DE CADA SESIÓN

### Espacio dónde se imparte la actividad:

El aula habitual del grupo de alumnado o en algún espacio del centro educativo que pueda tener los recursos técnicos solicitados.

### ¿Quién imparte la actividad? Perfil profesional:

Fundación Manantial. Profesionales del sector socio-sanitario (educadoras sociales, trabajadora social, terapeuta ocupacional y psicóloga) También en alguna sesión participan personas atendidas.

### Metodología y desarrollo:

- GRUPAL: Los contenidos e información que se impartirán van dirigidos al grupo de iguales, así como, las actividades que se realicen durante la sesión.
- ACTIVA: Se fomentará la participación activa de todas las personas asistentes a la actividad.
- INNOVADORA: Se transmitirá la información de forma diferente y atractiva con el fin de captar su atención.
- SENSIBILIZADORA E INTEGRADORA: Se pretende transmitir un conocimiento real de las personas con diagnóstico en salud mental y fomentar la capacidad activa que tenemos las personas de integración e inclusión. Podrán formar parte activa en la puesta en marcha de la actividad, personas que aporten su experiencia en primera persona.

### Recursos propios:

Presentación de PowerPoint. Vídeos, material escrito

### Recursos necesarios del centro:

Medios audiovisuales, (proyector de vídeo, pantalla de proyección o cañón...) ordenador.

¿Es una actividad con coste? **No**

### Desarrollo de las sesiones:

Se realizarán dos sesiones de 50 minutos de duración cada una.

#### PRIMERA SESIÓN:

- ✓ A partir de una lluvia de ideas inicial se recogerá la imagen que tiene el alumnado sobre la salud mental.
- ✓ Audios de “testimonios en primera persona” de experiencias en primera persona sobre cómo entendemos la salud mental, y posterior debate.
- ✓ Reflexión grupal con los conceptos que han ido saliendo y que construyen una visión sobre la Salud Mental.

#### SEGUNDA SESIÓN:

- ✓ Breve introducción y dudas de la sesión anterior
- ✓ Visionado y debate sobre el cortometraje de Susan Béjar “Distancias”
- ✓ Cierre grupal: Devolución de las profesionales al grupo sobre los temas tratados y trabajo realizado en las sesiones. Dudas y preguntas.
- ✓ Cuestionario de evaluación.

### INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Sería necesario mantener una reunión previa con los Institutos para cerrar el calendario de las sesiones con antelación. En cuanto se solicite la actividad se cerrará una reunión para establecer el calendario de fechas en la que se realizará la actividad.

### VINCULACIÓN CON ODS

