



**Programa de
Apoyo Municipal
a Centros Educativos
2023-2024**



CONCEJALÍA DE SALUD PÚBLICA Y PROTECCIÓN ANIMAL

CONTACTO DEL PERSONAL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Responsable(s): Jose Luis Sánchez / Sonia García
Mail: sanidad@rivasciudad.es / sgarcias@rivasciudad.es **Dirección:** Plaza 19 de Abril, s/n.
Teléfono: 912817399 **Extensión:** ----
Horario y/o plazos de información: 10:00 -14:00. Octubre

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

¿Es una actividad nueva este curso? NO

EI PODER DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

ALUMNADO AL QUE VA DIRIGIDO

1º y 2º ESO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de capacitación para la adquisición de habilidades sociales y de comunicación, el fomento de una convivencia respetuosa, valores sociales y democráticos así como el cuidado emocional individual a través del autoconocimiento y el desarrollo de la autoestima.

OBJETIVOS generales y específicos

1. Mejorar el nivel de salud de la población escolar, mediante la realización de actividades de promoción y prevención, que favorezcan la adquisición de conocimientos y hábitos saludables
2. Garantizar que la población escolar de Rivas Vaciamadrid recibe una formación suficiente en temas de salud.
3. Formar a los jóvenes participantes en habilidades sociales e individuales como herramienta de cambio para una sociedad y convivencia pacífica

TEMPORALIZACIÓN (Nº de sesiones y duración de las mismas)

Nº de sesiones: 2

Duración de cada sesión: 50-55 min

Fechas de realización: Curso escolar 2023/24

¿Son fechas cerradas? No

Si la respuesta es afirmativa, indica en qué mes:

¿Son fechas abiertas a consensuar con el centro? Sí

Observaciones:



CONTENIDO DE CADA SESIÓN

Espacio dónde se imparte la actividad: Aula **¿Quién imparte la actividad?** **Perfil profesional:** Mediadores en salud. Con formación previa en trabajo social, psicología, integración social...

Metodología y desarrollo: Sesiones con metodología participativa, dinámica e interactiva para acompañar al a reflexión del propio alumnado.

Sesión 1. **Ser yo:**

- A. Autoconocimiento. Cultivando la inteligencia emocional.
- B. Autodeterminación y comportamiento planificado: la gestión de la autoestima.
- C. Empatía, asertividad y resiliencia

Sesión 2. **Ser comunidad amable:**

- A. Concepto AMABILIDAD: capacidades y habilidades
- B. Educación en valores:
 - a. DDHH, DSDR, valores humanos y sociales
 - b. Educación por la paz y amistad intercultural
- C. Resolución de conflictos de forma pacífica
- D. Comunicación

Recursos propios: Recursos humanos, material audiovisual.

Recursos necesarios del centro: Proyector, pizarra digital o similar para reproducir material audiovisual. Pizarra para apuntar en el aula.

¿Es una actividad con coste? NO

Otras observaciones:

- Los Equipos Directivos deberán:
 - o Coordinar, junto con la Concejalía de Salud Pública y Protección Animal, la organización de tiempos y espacios para el desarrollo de las actividades.
 - o Facilitar y alentar la participación activa del profesorado.
 - o Designar a una persona del equipo como responsable y persona de contacto.
- El profesorado deberá:
 - o Colaborar en la actividad solicitada interviniendo en su evaluación.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

1. Los recursos son limitados por lo que las solicitudes serán valoradas por el PAMCE.
2. La actividad será impartida por Apoyo Positivo.

VINCULACIÓN CON ODS

