

## PROTOCOLO COVID-19

### ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE AQUAFIT

<b>Escuela Deportiva</b>	AQUAFIT
<b>Espacio deportivo</b>	Piscinas climatizadas
<b>Ubicación</b>	Polideportivo "Cerro del Telégrafo" Polideportivo "Parque del Sureste"
<b>Aforo máximo por calle</b>	Alumnado: 15 Profesorado: 1
<b>Uso de Mascarilla:</b>	- Obligatoria en todo momento, incluso durante la práctica de actividad física.
<b>Horario de las clases</b>	<p>Las clases tendrán una duración de 50 minutos. Se anticipará la salida del agua, en 5 minutos, con el fin de evitar aglomeraciones en los vestuarios.</p> <p><b>Polideportivo Cerro del Telégrafo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L-X y M-J de 15:15 a 16:05h</li> <li>✓ M-J de 10:10 a 11:00h</li> <li>✓ L-X de 20:50 a 21:40h</li> </ul> <p><b>Polideportivo Parque del Sureste</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L-X de 11:10 a 12:00H</li> <li>✓ L-X y M-J de 15:15 a 16:05</li> <li>✓ L-X y M-J de 21:05 a 21:55</li> </ul>
<b>Vestuarios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Debido a la existencia de aforos, la estancia en los vestuarios será durante el mínimo tiempo posible.</li> <li>- Se aconseja acudir a la instalación con el bañador ya puesto desde casa.</li> <li>- Mantener 1,5m de distancia de seguridad interpersonal</li> <li>- Obligatoria el uso de mascarilla.</li> <li>- No se pueden utilizar ni los secamanos, ni las taquillas, ni las duchas, ni traer de casa secadores propios.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hora de entrada al vestuario:</b> NO ANTES de 10 minutos de la hora de comienzo de la clase.</li> <li>• <b>Hora de salida del vestuario:</b> transcurridos 10 minutos desde la finalización de la clase.</li> </ul> <p><b>Parque del Sureste:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El aforo es de 6 personas por vestuario.</li> <li>• Se han habilitado las zonas de ducha con bancos y sillas, donde podrán cambiarse hasta 5 personas.</li> </ul> <p><b>Cerro del Telégrafo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El aforo es de 30 personas por vestuario contando con un vestuario femenino, un vestuario masculino.</li> <li>• Se han habilitado bancos para cambiarse en la zona de duchas</li> </ul>
<b>Accesos de entrada/salida.</b>	Las circulaciones por la instalación son comunes para todas las personas usuarias y atenderán a las normas generales marcadas.



<b>Circulaciones</b>	<p>Se evitarán las agrupaciones de personas en los viales</p> <p><b>Cerro del Telégrafo:</b> El ACCESO y la SALIDA del polideportivo se realizará EXCLUSIVAMENTE por la puerta situada en la Avd. Los Almendros, y se seguirán las indicaciones de circulación.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Entrada:</b> Se entrará a los vestuarios por el torno que se encuentra más cercano al vestuario femenino. En el interior existe una zona de cambio de ropa antes de acceder a la actividad, y otra zona diferente de cambio para secarse y cambiarse al finalizar la actividad.</li><li>• <b>Salida:</b> Se realizara por el portón situado frente a la taquilla, abandonando de manera inmediata la instalación deportiva.</li></ul> <p><b>Parque del Sureste:</b> El ACCESO y la SALIDA del polideportivo se realizará EXCLUSIVAMENTE por la puerta situada en el aparcamiento (junto al frontón) y se seguirán las indicaciones de circulación.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Entrada:</b> Se accederá a los vestuarios por la zona de los tornos.</li><li>• <b>Salida:</b> Hacia la izquierda, en dirección contraria a los tornos. Siguiendo la línea marcada y abandonando de manera inmediata la instalación deportiva.</li></ul>
<b>Aseos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se dispondrá de un aseo para uso masculino y otro aseo para uso femenino.</li><li>• Aforo: máximo 1 persona.</li></ul>

### Normas específicas para la impartición de la Escuela de AQUAFIT en las piscinas climatizadas municipales.

1. Todas las personas participantes deberán haber cumplimentado y entregado a la Concejalía de Deportes, el documento de DECLARACIÓN RESPONSABLE.
2. Respeto de la distancia mínima de 1,5 metros entre personas: al entrar y salir de la piscina, en la circulación por el espacio, en la ejecución de los ejercicios, en las explicaciones de los ejercicios, en vestuarios, etc.
3. Al entrar en el hall de la instalación, se recomienda el uso de hidrogel en las manos.
4. Cada persona usuaria llevará **una bolsa de plástico o tela**, donde guardará su mochila y pertenencias, las cuales se depositarán en una zona delimitada a tal efecto EN EL INTERIOR de la piscina.
5. Se podrá utilizar material siempre que no sea compartido. Al finalizar la jornada, todo el material será desinfectado.
6. Al finalizar, el personal docente procederá a desinfectar el material utilizado y rociar de spray desinfectante las posibles zonas de contacto compartido de los bancos y pasamanos de las escaleras de los vasos.
7. Control de asistencia exhaustiva de manera nominativa y la especificación de la fecha para favorecer el rastreo en caso de detectar un positivo en covid 19.