

新型冠状病毒轻微患者的住家隔离建议



新型冠状病毒轻微患者如正在进行住家隔离，请遵循以下建议。请认真阅读建议，如有任何问题请咨询（通过电话）。您的家人和同住者也应了解此信息。

隔离地点（房间应有电话）



请留在家中，避免走出房间并保持房间通风和房门关闭。



避免与同住者少于2米的距离。



避免走访。如果采购需要帮助，可以将采购的东西放在您家门口。



使用您自己的洗手间；如果使用一个洗手间，在其他人员使用前应进行消毒。



在房间里有洗手的物品。



在房间方有一个含踩脚的垃圾桶。

废物应扔到垃圾桶的塑料袋里。在扔掉前请系好。

进行照顾人员被视为近距离接触者，应进行14天住家隔离。

护理人员



护理人员不应有危险因素，应该对症状进行自我紧密观察。



接触任何分泌物需带手套。



如果共享空间的话需要佩戴口罩。



虽然使用手套，但如果有接触请洗手。

预防传染



咳嗽或打喷嚏时要用纸巾捂嘴。



将纸巾丢到垃圾桶。



用水和肥皂洗手。



不共同使用个人用品，如浴巾、杯子、盘子、餐具和牙刷。



如果到共同空间或有人进入房间，需佩戴口罩、保持距离并离开后洗手。



沟通时使用电话，避免走出房间。

清洁卫生



使用洗碗机或用热水清洗餐具。



不要抖衣服，将其装入密封袋。碰衣服前需洗手。



用60-90°C洗衣服并晒干。



每天清洁经常接触的地方、洗手间和马桶，使用一次性抹布和消毒液（5%含量的1份消毒液配50份的水）。结束后请洗手。



在房间里的塑料袋1封好后放入房间外的塑料袋2，在此塑料袋中放入护理人员所使用的手套和口罩并都放入直接倒入垃圾箱的塑料袋3。（不含回收分类物）

如果您感觉病情恶化，请与您的专业人士沟通或拨打112。
如果同住者或护理人员出现症状，不要去医疗中心。
请拨打自治区设立的电话号码。

2020/04/13



- 信息以调查患者或以确诊轻微并在住家进行隔离的患者的建议信息为基础。阿斯图里亚斯大区卫生部。
- 被调查、疑似或确认的新型冠状病毒患者的住家隔离管理。西班牙卫生部
- 冠状病毒：被调查患者的自我隔离。英格兰公共卫生。