



CARRERA DE 5 KM 1 vuelta al recorrido
CARRERA DE 10 KM 2 vueltas al recorrido

CARRERA DE 10 KM: AL FINALIZAR 1ª VUELTA, se da una vuelta a la pista y se vuelve a salir al circuito (estará señalizado).

CARRERAS DE 5 Y 10 KM: PARA ACABAR, se da una vuelta y media a la pista antes de entrar en meta (estará señalizado).

MUY IMPORTANTE: Prestar atención a la señalización dentro de la pista para evitar confusiones

- PUNTO KILOMETRICO EN 1ª VUELTA
- PUNTO KILOMETRICO EN 2ª VUELTA (carrera 10km)

Domingo 14 de Diciembre de 2014
10km y 5km
 de Rivas
 100% Runners
 CORRER ES DE VALIENTES

Gráfico: min., media, máx. Elevación: 596, 610, 618 m
 Total de intervalo: Distancia: 10 km Incremento/pérdida de elevación: 106 m, -109 m Pendiente máxima: 6.7%, -6.7% Pendiente media: 2.0%, -2.1%



INICIO SEGUNDA VUELTA (sólo carrea de 10 km)
Sólo entrada a meta (carrera de 5 y 10km)

Salida

Entrada a la pista

10 Y 5KM DE RIVAS

PLANO DE SITUACIÓN

VUELTA A PISTA
ENTRADA A META
VUELTA A PISTA
ENTRADA A META
VUELTA A PISTA

Asistencia médica

Km 5

Pódium

META

VUELTA A PISTA
(2ª vuelta 10 km y entrada a meta)

Cruce controlado

Cámara llamadas de niños

Vestuarios, duchas, wc

Acceso a la pista

SECRETARÍA
Darsales, Chip
GUARDARROPA

Acceso a pista

